



ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA No. 31
“DR. MATEO A. SAÉNZ TREVIÑO”
CICLO ESCOLAR 2025– 2026



EXAMEN DE RECUPERACIÓN: ED FISICA **SEGUNDO GRADO PRIMER TRIMESTRE**

NOMBRE DEL ALUMNO: _____

GRADO: _____ GRUPO: _____ No. DE LISTA: _____ FECHA: _____ CALIFICACIÓN: _____

EL TRABAJO SE REALIZARÁ DE MANERA DIGITAL Y SE TENDRÁ QUE MANDAR A LA SIGUIENTE CORREO MAS APARTE TENERLO EN FÍSICO

CORREO: israel.morales7@educacionnl.mx

I.- Utilizando Google Gemini(AI) un Mapa Conceptual detallado sobre la relación entre Capacidades, Habilidades y Destrezas Motrices. Debe incluir ejemplos de cómo se integran en un deporte específico.

PDA: 1.-Integra sus capacidades, habilidades y destrezas motrices, para poner a prueba el potencial individual y de conjunto.

II.-Utilizando Google Gemini(AI) realiza un ensayo/Informe Reflexivo: para analizar la importancia de las reglas, el juego limpio y las actitudes asertivas (respeto, escucha, resolución de conflictos) en un ambiente de "deporte educativo" o "iniciación deportiva".(mínimo una cuartilla)

PDA: 2.-Toma decisiones a favor de la participación colectiva en situaciones de iniciación deportiva y deporte educativo, para promover ambientes de aprendizaje y actitudes asertivas.

VII. Diseño de un "Superatleta"

Actividad: Crear un personaje de videojuego o cómic y dibújalo en el cual deberás de repartir un total de 20 puntos entre las 4 capacidades (Fuerza, Resistencia, Velocidad, Flexibilidad). Debes de explicar qué habilidades especiales tendría tu personaje según los puntos asignados y cuáles serían sus debilidades.

Habilidades especiales: _____

Debilidades: _____

VIII.- El "Fichaje" Deportivo (Análisis de Roles)

Actividad: Imagina que eres el preparador físico de un equipo profesional (fútbol, baloncesto o incluso una unidad de bomberos). Debes elegir 3 deportes distintos y rellenar una "Ficha de Requerimientos".

Ejemplo: En el Voleibol, el alumno debe determinar en qué porcentaje (%) se usa cada capacidad (ej. 40% Fuerza explosiva, 30% Velocidad de reacción, 20% Flexibilidad, 10% Resistencia).

DEPORTE 1: _____

DEPORTE 2: _____

DEPORTE 3: _____
